
INFORMATIONSBLATT FOLGE 093

FOOTVOLLEY

Die brasilianische Trendsportart, die Fußball und Beachvolleyball verbindet.

In Europa noch der breiten Masse unbekannt, ist Footvolley in Brasilien längst zur Volkssportart avanciert und so wurden nach und nach die Beachvolleybälle auf der Copa Cabana gegen Footvolleybälle getauscht. Gespielt wird 2 gegen 2. Die Regeln sind nahezu ident zum Beachvolleyball, nur, dass der Ballkontakt mit Armen und Händen nicht erlaubt ist.

Genauere Regeln sind hier zu finden: <http://www.footvolleyaustria.at/regeln/>

Der Kurs beinhaltet folgende Punkte:

- Aufwärmen
- Techniktraining: Fuß, Oberschenkel, Kopf, Brust, Schulter
- Richtiges Bewegen im Sand
- Verteidigung und Stellungsspiel
- Angriffstraining
- Servicetraining
- Spielformen bis hin zum kompetitiven Spiel
- Theorie

Der Kurs wird auf den Beach Courts am USI WIEN / USZ Schmelz angeboten und findet vollständig im Freien statt. Mitgebracht werden muss nur eine kurze Sporthose und ein Sportshirt. Footvolleybälle sind vorhanden.

Ich freue mich auf gemeinsame Stunden Footvolley! Bis dahin, AB IN DEN SAND!

Josef Luster

