

DRACHENBOOT



Dieser Kurs richtet sich sowohl an komplette Anfänger als auch an Interessierte, die schon erste Erfahrungen mit dem Paddelsport gemacht haben. Am Vereinsgelände des WRK Donau sind Umkleiden und Duschen vorhanden und für die sportliche Aktivität werden die Paddel und bei Bedarf Schwimmwesten gestellt. Alle Teilnehmer sollten sportliche Kleidung für den Kurs mitbringen, wobei es sich um einen Wassersport handelt, so dass trockene Wechselkleidung und ein Handtuch sehr empfehlenswert sind.

Jeder Teilnehmer sollte in Kleidung mindestens 100m sicher Schwimmen können, bei Zweifel können Schwimmwesten angelegt werden.

Die Kurszeiten beziehen sich auf eine Stunde Paddeln auf dem Wasser, wobei jeder Kurstag mit dem Aufwärmen und Vorbereitung des Boots beginnt und am Ende das Boot wieder aus dem Wasser geholt und geputzt wird.

Der Kurs wird ausnahmslos an allen Terminen (Sa. 9.30-11.30, 5.5.-23.6.) stattfinden – auch bei Überschneidungen mit Feiertagen und Ferien.