



## INFORMATIONSBLATT FOLGE 013



## Moving into Presence WOCHENENDWORKSHOP

### LISTENING BODY PRACTISE

#### Dance & Somatics into Self-Empowerment

**10. & 11. Oktober 2020**

Wie fühlt es sich an , wieder ganz im Körper zuhause zuSein, leicht zu werden durch den Tanz, dein Herz als Kompass zu vernehmen und der Stimme in deinem Bauch zu vertrauen?

An diesem Wochenende öffnen wir gemeinsam den Raum dafür.

Mit dem Körper hörend ertanzen wir, was uns bewegt und wo es in Verbindung mit der Aussenwelt steht. Listening Body Practice ist eine Gruppenpraxis des 'Hier und Jetzt', die dich begleitet durch Tanz, somatisches Forschen und die Kraft der menschlichen Begegnung dein wahres inneres Potential zu entfalten. Das 'Hören in, mit und durch den Körper' wird dabei zum multisensorischen Tool der Erweiterung deines inneren und äußeren Bewegungsrepertoires.

**INHALTE:** freie/geführte Tanzimprovisation, Einzel "research", Partnerübungen, Übungen mit der ganzen Gruppe; verbale Reflexion zu zweit, Reflexion durch Schreiben; zeitgenössischer Tanz und Contact Improvisation, Elemente aus BMC und angewandter Anatomie, „Authentic Movement“ und Körperarbeit. Keine Vorkenntnisse nötig!

**WAS:** Moving into Presence Wochenend Workshop

**WANN:** Samstag, 10. Oktober 2020 // 10h-14h  
Sonntag, 11. Oktober 2020 // 10h-14h

**WO:** USI, USZ2, Tanzstudio DG , Auf der Schmelz 6a, 1150 Wien

BEITRAG: 59.- / 49.- (Normalpreis/ Studentenpreis)  
OPEN LEVEL : keine Vorerfahrung notwendig

---

wöchentlicher Kurs **LISTENING BODY PRACTISE** ab Do, 1.OKTOBER 2020

DO, 17-18h30 // Perform Studio, Mariahilferstrasse 51, 1070

Anmeldung ab sofort möglich per Mail an [ursina.fink@gmail.com](mailto:ursina.fink@gmail.com)

---

---