

INFORMATIONSBLATT FOLGE 203

HALLENHOCKEY

Erlernen der Grundtechniken und -regeln des kontaktlosen Ballsports mit Hockeyschläger.

Individuelles Training in Kleingruppen (Damen und Herren) – mit viel Spaß & Tempo. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Zielgruppe: Anfänger, Fortgeschrittene

Location: Sporthalle Kagran, 1220 Wien, Sporthalle Kagran, Steigenteschgasse 1

AUSRÜSTUNG:

Zur Standardausrüstung jedes Spielers zählen Schläger, Ball und Schutzhandschuh. Schläger und Bälle werden vom Übungsleiter bereitgestellt, ein Schutzhandschuh ist pro Teilnehmer einmalig mit € 20,- beim Übungsleiter zu kaufen (aus hygienischen Gründen wird ein eigener Handschuh empfohlen).

Weitere Zusatzschutzausrüstung wie Schienbeinschoner und Zahnschutz oder eigene Ausrüstung können über den Übungsleiter erworben werden.

KURSLEITER:

Alexander Wimmer, BA

Aktiver Spieler & Trainer bei [WAC Team Red](#) ([WAC auf Facebook](#)), ehemaliger österreichischer Nationalteamspieler, Fitness- & Gesundheitstrainer, Trainer von Lauf- & Nordic Walking Gruppen, studierter Germanist.

KURSHALT:

Gemeinsames Aufwärmen & Einspielen, Ausrüstungskunde, Erklärung der Spieletechnik, Torschussübungen, Taktikeinführung, Spielen in Kleingruppen, Spiel auf das Großfeld.

Hallenhockey fördert Fertigkeiten wie Koordination, Geschicklichkeit, Kondition, Kraft, Teamfähigkeit.

NEUE TEILNEHMER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Erfahrene Hockeyspieler bitte unter info@teamred-hockey.at melden! Nähere Infos gibt es in der ersten Einheit.

Mit freundlicher Unterstützung von:

Die Studentenbar im 8ten. Pfeilgasse 8, 1080 Wien



