

INFORMATIONSBLETT FOLGE 1012

SKILAUF SPEZIALKURSE - WINTEROPENING, ADVENT-, SKICAMP DIENTEN I, III und IV

Ort:
Dienten am Hochkönig/Szbg.

Unterkunft:
Universitätsport- und Seminarzentrum Dientnerhof, 5652 Dienten/Salzburg, Tel.:
+43 6461/205

Ausstattung:
2-,3 und 4-Bettzimmer mit Dusche, WC, Telefon, Radio, Sauna, Fitnessraum im
Haus

Termine:
Do., 07.12.2023 - So., 10.12.2023 Winteropening Abreise nach dem Skifahren,
ca. 14.00 Uhr

Di., 02.01.2024 - Sa., 06.01.2024 Camp I Abreise nach dem Skifahren,
ca. 14.00 Uhr

Fr., 19.01.2024 - So., 21.01.2024 Wochenendcamp Ski I Abreise nach dem
Skifahren, ca. 14.00 Uhr

Fr., 26.01.2024 - So., 28.01.2024 Wochenendcamp Ski II Abreise nach dem
Skifahren, ca. 14.00 Uhr

So., 25.02.2024 - So., 03.03.2024 Skicamp Freeride Dienten

Fr., 15.03.2024 - So., 17.03.2024 Camp III Abreise nach dem Skifahren,
ca. 14.00 Uhr

Do., 04.04.2024 - So., 07.04.2024 Camp IV Abreise nach dem Skifahren,
ca. 14.00 Uhr

Verpflegung:
Vollpension, Kursbeginn am Anreisetag mit dem Abendessen ca. 18.00 Uhr



Geeignet für: mäßig Fortgeschrittene, Profis (**kein Anfänger*innenunterricht!**) **Voraussetzung:** Sicheres Bewältigen roter Pisten!

Kursbeginn: Der Kurs beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen (ca. 18:30)

Kursende: Der Kurs endet am Abreisetag nach dem Frühstück oder nach dem Skifahren (ca. 14:00)- siehe oben.

Kursinhalt: Skitraining im Gelände und im Torlauf, Videoanalyse, Taktik u. Gerätekunde, Erlernen der Kurssetzung, Après-Ski in der Kellerbar.

Ausrüstung: Bitte Allround,- oder Racecarver (Radiusempfehlung ca. 18 – 22 m). **Helmempfehlung!**

Leihmaterial: Muss selbstständig besorgt werden!

Porti Sportfachgeschäft: <http://www.porti-sport.com/porti-sport/> oder Sport Klaus im Hotel Post http://www.sportklaus.at/skischule-skiverleih/de_schiverleih/home.php

Um Voranmeldung beim Sportgeschäft wird gebeten, da es hier für alle Teilnehmer*innen Sonderkonditionen gibt, sofern die Ski vorab reserviert werden.

Auskünfte: Tel.: 4277/17006 Hr. Wimmer
Tel.: 4277/17054 oder 0650/2403084 Prof.Mag. Peter Ankner

Leiter Abteilung Schneesport und Vorbereitung für Studien am ISW

