

---

## INFORMATIONSBLATT FOLGE 2331

### Fitnesswoche

Kursnummer: 327

**Termin:**

SO, 21.07.2019 (Abendessen, Anreise bis 18.00 Uhr) - SA, 27.07.2019 (Abreise nach dem Frühstück)

**Ort:**

Universitätssport- & Seminarzentrum Dientnerhof, 5652 Dienten am Hochkönig, Dorf 36, Salzburger Land [Homepage Dientnerhof](#)

---

### Inhalt

Wandern, Konditionstraining, Step-Aerobic, Rückenfit, Core-Training, DeepWork, Spielen, Laufen, Morgengymnastik, Blackroll, Stretch&Relax... alles kannst Du, nichts musst Du machen!

---

### Leistung

Kursgebühr, Nächtigung, Halbpension, div. Freizeitaktivitäten

**Kursleitung**

MMag. Dr. Veronika Limberger

**Kurskosten**

Studentenpreis € 369,- / Normalpreis € 432,-

Nachmeldungen bei freien Plätzen bis 3 Tage vor Kursbeginn möglich.

Anzahlung € 200,- , Restzahlung bis 5 Wochen vor Kursbeginn (nicht beim Kurs möglich!)

Nach Anmeldeschluss verfällt die Anzahlung.

**Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie [hier](#).**

Wien, im Februar 2019/info331