info479

UNIVERSITÄTS-
SPORTINSTITUT
WIEN

universität
wien

INFORMATIONSBLATT FOLGE 479

RENNRAD

Wöchentliche Rennradausfahrt mit Technik und Intervall-Einheiten

Rennrad/Helm/Schuhe/Pedale/Licht müssen selbst mitgebracht werden

Achtung: Bei extremen Schlechtwetter alternative Laufeinheiten möglich - bitte USI Mailadresse checken
(INFO erfolgt bis spätestens Dienstag mittags)