
INFORMATIONSBLETT FOLGE 051

AERIAL DANCE

Akrobatik, Tanz und Kraft

In diesem Aerial Dance Kurs werden wir mit Aerial Silks und dem Sling tanzen. Die Gruppe wird alle Basisfiguren und jede Menge rhythmische Sequenzen und Flows erlernen. Die TeilnehmerInnen bekommen einerseits die Möglichkeit, eigene Emotionen in die Arbeit mit den Tüchern kreativ einfließen zu lassen, andererseits werde ich immer wieder Impulse und Anregungen geben, wie man Bewegungen verfeinern, Abläufe verbinden oder zusätzliche Figuren einfließen lassen kann. Es entstehen anspruchsvolle Choreos voller Akrobatik und tänzerischem Flow. Inhalte und Übungen aus Yoga und zeitgenössischem Tanz bereichern und verfeinern die Einheiten.

Ort: <http://www.yogafusion.at>

Trainerin: <http://www.aeriality.at>

Videolinks: <https://vimeo.com/146081158>, <https://www.youtube.com/watch?v=0KU-lZCY3uE>