

GYMSTICK

Kurs Nr. 0996 | Stundenplan Sommersemester 2016

Admin. Leitung: Mag. Maria Rienöbßl
Tel.: 01 4277 17026 **Mobil:** 0650/ 210 64 78

Ort
Theorie & Praxis
Gym, USZ-II, EG, Auf der Schmelz 6A, 1150 Wien

Referentin: Mag. Ursula Rosner-Winkler

Datum	Ort & Zeit	Praxis & Theorie
Sa., 23.04	USZ II Gym 09.00-16.00	Theorie: • über Entwicklung, Material, Vorteile und Anwendungsgebiete • Erstellung von Stundenbildern Praxis: • warm up • Grundhaltungen • Basics • Gymstickpower • Trios • Partnerübungen
Änderungen der Kursleitung vorbehalten!		