

MTB Season Closing: Trail, Enduro & Park

Kurs Nr:396

Termin:

Mi., 06.09.2017 (Abendessen, Anreise bis 18.00 Uhr) - So., 10.09.2017
(Abreise ca. 15.00 Uhr, nach dem Biken)

Ort:

Universitätssport- & Seminarzentrum Dientnerhof, 5652 Dienten am
Hochkönig, Dorf 36, Salzburger Land

Inhalte:

Zum Saisonabschluss bieten wir noch ein abschließendes MTB Camp
an.

Trail

Erlernen der Basics der MTB Fahrtechnik und deren Anwendung auf
genussvollen MTB -Trails in Dienten und Umgebung

Inhalte: Grundposition, Bremsen, Kurventechniken, Hindernisse,
Wurzelpassagen, Uphill-u. Downhillposition, ... bei Interesse der
TeilnehmerInnen werden Ganztagestouren und oder ein Schnuppertag
in den Bikepark angeboten.

Grundvoraussetzungen: Erfahrung am MTB auf Schotterstraßen,
sehr einfache Singletrails

Enduro

Vertiefung der MTB Fahrtechnik und Anwendung auf technisch
anspruchsvollen Singletrails in Dienten und Umgebung

Inhalte: Kurventechniken, Spitzkehren, Hindernisse, Bunny Hop, Flow,
Speed und Style...

Bei Interesse der TeilnehmerInnen wird liftunterstütztes Biken am
Kitzsteinhorn, Wagrain und Saalbach angeboten.

Grundvoraussetzungen: Sicheres befahren von einfachen Singletrails,
Grundtechniken des MTB werden beherrscht

Kursangebot:

- Training und Aufbau der Techniken im Übungsgelände und
Anwendung der Skills im Gelände.
- Gruppengröße von maximal 8 TeilnehmerInnen
- Videoanalysen
- Reparatur und Serviceworkshops
- Fotosessions
- Ganztagestouren und Bikepark bei Interesse der Teilnehmer
- Individuelle Betreuung von hoch qualifizierten Trainern und
Lehrern
- Bei Bedarf Leihmöglichkeit eines Rades in direkt in Dienten
(Reservierung notwendig!)
[Porti-Sport Verleih](#)
oder bei [book a ride](#)

Informationsabend:

Fr., 09.06.2017 ab 19.00 Uhr, HS 2, USZ I, Auf der Schmelz 6, 1150
Wien
(Klärung des möglichen Alternativprogramms, Ausrüstung,
Fahrgemeinschaften, etc.)

Mitbringen:

Mountainbike & Helm; ev. Beachvolleyball, Bade- und Klettersachen

Leistung:

Kurskosten, Halbpension, Nächtigung in 2- oder Mehrbettzimmern (Einz
elzimmer nur nach Verfügbarkeit und gegen Aufpreis), div.
Freizeitaktivitäten

Kursleitung:**Kurskosten:**

Studentenpreis: € 234,-/ Normalpreis: € 284,-
Nachmeldungen bei freien Plätzen bis 3 Tage vor Kursbeginn möglich.
Anzahlung € 100,- , Restzahlung bis 5 Wochen vor Kursbeginn (nicht
beim Kurs möglich!)
Nach Anmeldeschluss verfällt die Anzahlung.

Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Weitere Infos:

www.usi.at unter Sommerakademie Dienten

Wien, im Februar 2017/info303