info036

universität wien

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT WIEN

INFORMATIONSBLATT FOLGE 036

POLE DANCE

Poledance ist ein neuer Trendsport an der Stange, bei dem es um Fitness, Tanz, Akrobatik, Flexibilität, Eleganz und Kraftaufbau geht. Poledance ist für jede Frau geeignet, egal wie sportlich oder begabt sie tänzerisch ist.

Bei unseren Kursangeboten steht die Freude am Sport, die Fitness für den eigenen Körper und die Stärkung des Selbstbewusstseins im Vordergrund! Dabei sind wir besonders auf die Sicherheit und die individuelle Betreuung der einzelnen Sportlerinnen bedacht. Ein großes Augenmerk wird darauf gelegt, dass das Gelernte richtig umgesetzt wird. Wir sind davon überzeugt, dass jede Frau etwas für sich in den Bereichen Tanz, Sport, Athletik und Ästhetik in unseren Kursen findet.

Unsere Polestangen sind aus Edelstahl und daher auch für Allergiker geeignet.

Wichtig: Alle Kurse sind nur für Frauen!

Sommerkurse:

Für die Monate Juli, August und September gibt es die Möglichkeit, direkt über die Homepage von Pole Angels (https://www.pole-angels.at/) einen Poledance Level 1 Kurs zu USI Konditionen zu buchen. Bitte in diesem Fall einfach nach Buchung eines Kurses ein Mail mit dem Kennwort: POLEUSISUMMER17 an info@pole-angels.at senden.

Die Kursgebühr wird dann im Nachhinein umgestellt.

Du benötigst: 1 T-Shirt/Sport BH, 1 Hotpant, Legwarmers/Leggins, 1 Handtuch

Wichtig:
- Bitte keine Creme oder Bodylotion auftragen -> erhöhte Rutschgefahr!
- Bitte keinen Schmuck und keine Armbänder beim Kurs tragen!
- Bitte 10 Minuten vor Kursbeginn kommen

Kontakt: info@pole-angels.at

Website: http://www.pole-angels.at/

Facebook: https://www.facebook.com/PoleAngelsAustria/

Pole Angels
Leo-Slezak-Gasse 13 / 2UG
1180 Wien / Vienna