

## AERIAL SILK

Aerial Silk ist eine Form von Akrobatik, die an speziellen von der Decke hängenden Tüchern ausgeübt wird.

Wir klettern, posen und tanzen in verschiedenen Höhen an dem senkrecht herab hängenden Tuch auf und ab. Aerial Silk ist eine moderne Form der Bewegungskunst, welche die Zuschauer auf der ganzen Welt fasziniert. Diese Sportart ist auch unter den Namen Tissu, Aerial Scarves, Aerial Curtains oder Aerial Fabric bekannt. Im deutschsprachigen Raum spricht man auch von Vertikaltuchakrobatik.

Aerial Silk ist ein einzigartiges Workout, das jeden Muskel beansprucht und in Form bringt. Gleichzeitig bietet es eine harmonische Kombination aus akrobatischen und tänzerischen Elementen sowie Freude an der Bewegung.

**Videos:** <http://aerialsilks.at/content/vid/gal/silk/06.html>

**Trainerin:** Mag. Sophie Pfaffstaller