info600

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT WIEN

universität wien

INFORMATIONSBLATT FOLGE 600

MTB - TAGESTOUR

Trail-Tagestour Wiener Hausberge

Hast du Lust die Wiener Hausberge mit dem MTB besser kennen zu lernen und dabei auch gleich noch deine Fahrtechnik zu verbessern? Dann ist diese Tour genau das Richtige!

Diese Tagestour bietet die ideale Möglichkeit ein bekanntes Gebiet neu zu erkunden, deine Fahrtechnik gezielt zu verbessern und dich auf eine der Mehrtagestouren vorzubereiten.

Wir werden diese Tour wie eine typische Tagesetappe einer Mehrtagestour gestalten, wobei wir auf die fahrtechnische Seite verstärkt den Fokus legen. Je nach Fahrtechnikerfahrung können bei entsprechenden Passagen entweder die Basics (Fahrposition, Bremstechnik, Linienwahl,…) oder fortgeschrittene Elemente (technischer Uphill, Downhill, Spitzkehre, usw.) unter professioneller Anleitung und Hilfestellung geübt und trainiert werden. Zwei Guides ermöglichen dabei eine individuelle Betreuung und gegebenenfalls auch eine Gruppenteilung je nach den Ansprüchen der TeilnehmerInnen - sei es eine gemütlichere Runde zum Kennenlernen und ausprobieren oder eine flottere, längere Runde mit Zusatzvarianten und herausfordernden Trails.

Wir werden uns im Vorfeld mit den TeilnehmerInnen per email in Kontakt setzen um die Details der Tour (Strecke, Treffpunkt, Anreise, etc…) bekanntzugeben.

Ort: nach Vereinbarung, z.B. Hohe Wand/ Lindkogel/ Semmering

Termin: Do, 05.05.2016,Treffpunkt nach Vereinbarung ca. 10:15 Uhr (Kontakt per email bzw. Tel.)

Dauer: ca. 6 Stunden (Tagesetappe ca. 600-1200hm und 20-40km)

An-/Abreise: mit Zug möglich oder individuell per Auto

max. Teilnehmerzahl: 16 (Warteliste möglich!)

Kursleiter: Benedikt Mehl und Peter Schrottmayer

Fragen, weitere Infos: beni.m@gmx.at, peter.schrotti@aon.at