info523

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT WIEN

universität wien

INFORMATIONSBLATT FOLGE 523

USI-BEACH-CAMP

Facts

Termin:
siehe Kursbeschreibung
Kursleiter:
Andreas Schöffl
Spielstärke:
Da bis zu 4 Courts zur Verfügung stehen, können leicht Fortgeschrittene bis Fortgeschrittene gleichzeitig trainiert werden.
Ort:
Beachvolleyballzentrum Schmelz, Auf der Schmelz 10A, 1150 Wien
Erreichbar mit U3 (Johnstrasse) oder 10A
Kursinhalt:
Vermittlung aller relevanten Grundtechniken bzw. deren Verbesserung (der Schwerpunkt liegt hier vor allem beim Spielaufbau)
Taktiktraining, aufgeteilt in Einzel und Teamtaktik;
Videoanalyse Grundtechniken;
Videoanalyse Spielaufbau;
Koordinative Aufwärmübungen spielerisch verpackt;
Freies Spielen unter Anleitung;
Bitte neben der USI Anmeldung auch ein kurzes Mail mit Name, Beachvolleyball „Lebenslauf" bzw. Vorkenntnisse, Ziele und Erwartungen an das Camp an unten stehende e-mail Adresse, zur einfacheren und optimierten Trainingsplanung.
Ab 1.Juli ist die Anmeldung auf der Schmelz nur mit telefonischer Terminvereinbarung möglich.
Bei Fragen einfach beim Kursleiter melden: andreas.schoeffl@univie.ac.at oder in ganz dringenden Fällen unter 0650 722 53 43