

KAJAK SCHNUPPERKURS

- Dauer 2 Stunden
- Vertrauen zum Sportgerät
- Grundkenntnisse

Info:

Du bist dir noch nicht ganz sicher ob du Kajakfahren lernen möchtest? Oder du willst einfach etwas Besonderes erleben, dann ist der Schnupperkurs genau das Richtige für dich. Nach kurzer Einführungstheorie und der Materialausgabe gehts ab ins kühle Nass. Schon bei den ersten Paddelübungen Baust du Vertrauen zum Sportgerät auf. Am Ende wirst du erstaunt sein wie einfach und sicher deine ersten Paddelversuche ablaufen.

Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse