

TRiBal FUSION BELLYDANCE

Tribal Fusion Bellydance ist eine moderne Version des klassischen Bauchtanz und zeigt Elemente aus ethnischen und modernen Tanzstilen. Es sind Einflüsse von Flamenco, indischem Tanz, Popping und Hip Hop dabei. Vor allem sind die Bewegungen sehr erdig und schlangenhaft. Es ist ein sehr anmutiger, mystischer und vor allem hypnotischer Tanz. In diesem Workshop erlernen wir Haltung, Gang und Grundelemente des Orientalischen Tanzes, da dies die Basis ist. Alles wird in einem "Layering" (in Schichten) aufgebaut. Wir beginnen mit den Armen, arbeiten weiter in Schultern, Brustkorb, Hüfte und Beinen. Vor allem aber bauen wir viel Kraft in den Schultern und Armen auf für die typischen und signifikanten "Snakearms" (sehr schlangenhafte und langsame Bewegung der Arme und Schultern). Tribal Fusion bietet ein erdiges und fokussiertes Körpergefühl und Tanzerlebnis. Es ist nahezu meditativ und schafft ein starkes Körperbewusstsein.