

INFORMATIONSBLATT FOLGE 535

TANZ ab 45

Sich jung tanzen – im Älterwerden

Für alle ab Mitte 40, die Jazz, Modern, Afro und Improvisation lieben und/oder sich damit wieder verbinden wollen



Inhalt:

Leichtes, mobilisierendes und stabilisierendes Körpertraining
Tänzerisches Durcharbeiten des Körpers
Kleine Kombinationen und freier Tanz
Humor, Leichtigkeit und Freude!

Wann:

Di 12:30-14:00

Wo:

USZ II, Gymnastikraum (Erdgeschoss)
Auf der Schmelz 6a, 1150 Wien

Leitung:



Mag. Martina Sagmeister

30 Jahre Dozentin am Max Reinhardt Seminar an der
Universität für Musik und darstellende Kunst Wien sowie am Universitäts-Sportinstitut
Wien

Gründerin und Choreographin des „Tanz Projekt Wien“
Aufführungs- und Seminartätigkeit im In- und Ausland

www.martinasagmeister.at

Tel.: 0650/401 87 79

Wien, im Juni 2013