

Sport & Massage - Therapie Peter Gauß

Massage bei individuellen Bedürfnissen und Beschwerden, zur Entspannung, Prävention, Regeneration und Leistungsverbesserung, zum Wohlfühlen und Wiedererlangen des Zum Erleben von Gelassenheit und Zufriedenheit. Die Massage ist im weitesten Sinne ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit.

Camillo-Sittgasse 12-14/Stiege 10/Tür 4
bzw. Alliogasse 27-33/Stiege 10/ Tür 4, 1150 Wien



Nach Bedarf und situationsabhängig verwende ich Techniken aus der Fußreflexzonen-, Triggerpunkt-, Bindegewebs- und Segmentmassage, Lymphdrainage, Akupunkt Meridian Massage, Lomi Lomi Nui, Akupressur, Tuina-Anmo (Chinesische Heilmassage), Funktionsmassage, Bürsten-massage, Gesichtsmassage u. a. m.

Sportwissenschaftlicher Berater
Staatlich geprüfter Trainer
Gewerblicher Masseur
Sporttherapeut
Sportmasseur
Instruktor
Lektor