
INFORMATIONSBLETT FOLGE 493

HAPPY ORANGE

Ein Programm speziell für die Problemzonen Po, Oberschenkel und Bauch

Bei Happy Orange trainieren wir intensiv die Problemzonen Po, Oberschenkel und Bauch. Dadurch wird die Durchblutung in diesen Bereichen gesteigert, was einen positiven Effekt gegen das Erscheinungsbild der Cellulitis hat.

Durch die Übungen werden Muskeln aufgebaut, was wiederum die Fettzellen verdrängt. Ziel nach dem Kurs ist, dass die Problemzonen gestrafter sind.