



INFORMATIONSBLETT FOLGE 495

CHAIR DANCE Basic

Im Tanz wurden Sessel schon immer gerne als Requisit eingebaut, doch wenn man sich ein wenig näher mit diesem „Accessoire“ beschäftigt ergeben sich ungeahnte Möglichkeiten. Im Chair Dance Basic Workshop machst Du den Sessel zu Deinem Tanzpartner und begehst neue Wege im Tanz. Durch die Verbindung klassischer Bewegungen mit sanften, sinnlichen Moves, leicht umzusetzenden akrobatischen Elementen und kraftvollen Bodyisolationen ergeben sich aufregende Choreografien, die zum Staunen anregen! Chair Dance Basic bietet Dir neben viel Spaß auch ein effektives Workout! Unterschiedliche Chair Dance Moves werden in Form von Choreografien erlernt. Die Musikauswahl ist sehr vielfältig. Hits von gestern und heute erwarten Dich! Egal ob Du tänzerische Vorkenntnisse mitbringst oder nicht, Chair Dance Basic ist für jede Frau eine ideale, neue Herausforderung. Sei dabei und entdecke die aufregende Welt des Chair Dance!

Selbst wenn Du schon einen Chair Dance Basic Workshop besucht hast, bist Du herzlich willkommen dabei zu sein! Lerne eine neue Choreografie!

Mitzubringen:

- Bequeme Sportkleidung (mindestens knielange Sporthose)
- Sportschuhe (wenig Profil), Tanzschuhe, Ballettschuhe oder rutschfeste Socken
- Handtuch
- Wasserflasche

Die notwendigen Sessel stelle ich selbstverständlich zur Verfügung!

Für Fragen oder Infos:

heinemannp68@univie.ac.at

Ich freue mich auf einen spannenden und lustigen Workshop!