info2465

UNIVERSITÄTSSPORTINSTITUT WIEN

INFORMATIONSBLATT FOLGE 2465

BURN ON

…der Anfang ist sich selbst zu spüren

Kursnummer:
9334

Ort:
Universitätssport- & Seminarzentrum Dientnerhof, 5652 Dienten am Hochkönig, Dorf 36, Salzburger Land

Termin:
Von Do., 12.07. (Anreise bis 18 Uhr) – So., 15.07. (Abreise nach dem Frühstück)

Inhalt:

- Vertieftes Lernen über sich, seine Werte und Ziele
- Ernährung, Entspannung, Bewegung, Kommunikation
- Selbstbewusstsein stärken

Spielerische Übungen und Vorstellung div. Entspannungstechniken in der Gruppe setzen die Inhalte kurzer Infovorträge zu den Kernthemen Kommunikation, Entspannung, Ernährung und Bewegung um.
Im Vordergrund dieses Seminars steht jedoch das Erleben für sich selbst, es gibt Zeit für Entspannung und auch für Bewegung für jede/n TeilnehmerIn. Leichtigkeit und Spaß sind ein wichtiger Faktor während des Seminars!

Teilnehmer:
max. 25 Personen

Leistung:
Kurskosten, Halbpension, Nächtigung in 1-, 2- oder Mehrbettzimmern (Einzelzimmer nur nach Verfügbarkeit und mit Aufpreis € 9,~~- Studentenpreis, € 11,-~~ Normalpreis verbunden!), Ausflüge, Wanderungen

Kursleitung:
Dr. Ingrid Rapatz, Ärztin für Allgemeinmedizin (Leitung einer Privatordination in 1180 Wien), Ärztin für Psychotherapeutische Medizin, Ausbildung in HypnoseTagtraumtechnik und provokative Therapie nach Frank Farrelly; seit Jahren Durchführung von Seminaren zum Thema Burn On, Kommunikation und Konfliktmanagement.

Kurskosten:
Studentenpreis: € 210,--
Normalpreis: € 260,--

Anmeldung:
Anmeldeschluss: Fr. 29.06.2012 Anzahlung: € 150, --, Restzahlung bis 29.06.2012, danach nur nach telef. Rücksprache Tel.Nr. 01/4277/17001 (Nicht beim Kurs möglich!!) oder maria.schweinberger@univie.ac.at
Nach Anmeldeschluss verfällt die Anzahlung!!

Weitere Infos:
Dr. med. Ingrid Rapatz
Tel. 01/ 369 42 22
ordination.rapatz@pumperlgsund.at
www.pumperlgsund.at
bzw. www.usi.at unter Sommer Dienten

Wien, im Februar 2012/info465