



### INFORMATIONSBLETT FOLGE 462

## CHAIR DANCE

Im Tanz wurden Sessel schon immer gerne als Requisit eingebaut, doch wenn man sich ein wenig näher mit diesem „Accessoire“ beschäftigt ergeben sich ungeahnte Möglichkeiten. Im Chair Dance Workshop machst Du den Sessel zu Deinem Tanzpartner und begehst neue Wege im Tanz.

Durch die Verbindung klassischer Bewegungen mit sanften, sinnlichen Moves, leicht umzusetzenden akrobatischen Elementen und kraftvollen

Bodyisolationen ergeben sich aufregende Choreografien, die zum Staunen anregen!

Unterschiedliche Chair Dance Moves werden in Form von Choreografien erlernt.

Die Musikauswahl ist sehr vielfältig.

Egal ob Du tänzerische Vorkenntnisse mitbringst oder nicht, Chair Dance ist für jede Frau eine ideale, neue Herausforderung. Sei dabei und entdecke die aufregende Welt des Chair Dance!

Mitzubringen:

- Bequeme Sportkleidung (mindestens knielange Hose)
- Sportschuhe (wenig Profil), Tanzschuhe oder rutschfeste Socken
- Handtuch
- Wasserflasche

Die notwendigen Sessel stelle ich selbstverständlich zur Verfügung!

Website:

[www.twerkin.at](http://www.twerkin.at)

Für Fragen und Informationen:

[office@twerkin.at](mailto:office@twerkin.at)

Ich freue mich auf Euch!