

## 2337 & 2338 Aerial Silks Drop Workshop

### Technik - Adrenalin - Power

Nach der korrekten anatomischen Ausführung der Ausgangspositionen für die Drops, werden wir uns an das Fallen herantasten. Pro Workshoptag werden drei unterschiedliche Drops und deren Eingänge erlernt.

Aerial (-Silks) Vorkenntnisse sind notwendig, um beim Workshop teilzunehmen.

Voraussetzungen: klettern, Fußknoten in der Luft, Hip Key in der Luft.

Ort: Turnsaal Am Kaisermühlendamm 2, 1220 Wien

### Trainerin: Kathrin Zwölfer

Kathrin entdeckte 2013 Aerial Silk für sich und entwickelte eine Leidenschaft für den Tanz in den Tüchern, die sie über die Jahre nie losließ. Ihre Begeisterung für das Zusammenspiel aus Kraft, Flexibilität, Technik und Ausdruck gibt sie in den Kursen weiter und feiert kleine und große Erfolgserlebnisse mit den Teilnehmer\*innen mit.