



INFORMATIONSBLETT FOLGE 1009

FREERIDE ARLBERG II GELÄNDEKURS/ TECHNIKKURS

Ort:

Flirsch, Arlberg

Unterkunft:

Hotel Basur, Tel. +43 5447/5206

Ausstattung:

2- und 3-Bettzimmer mit DU/WC oder Bad/WC/SAT TV, Tel.,
Sauna, Dampfbad, Whirlpool

Termin:

Mo., 01.04.2024 - So., 07.04.2024

Verpflegung:

HP, Kursbeginn mit dem Abendessen am Anreisetag um ca.
18.00 Uhr



Voraussetzung: sicheres paralleles Skifahren in jedem Gelände (keine Anfänger*innen!)

Kursbeginn: Der Kurs beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen (ca. 18:30)

Kursende: Der Kurs endet am Abreisetag nach dem Frühstück

Kursinhalt: „Off Piste“ (Variante) mit Aufstiegshilfen (Liften) im Arlberggebiet. Erlernen, verbessern und perfektionieren der „Off-Piste“ Technik. Es gibt zwei Schwerpunkte:

Kurs 22: Freeriden am Arlberg mit Aufstiegshilfen (Lift) und zusätzlichem Freeridetourenmaterial. Hier kann es zu längeren Aufstiegen kommen, um eine unvergessliche Pöder- oder Firnabfahrt zu erleben.

Kurs 122: Hier steht das Variantenfahren (mit/ohne kurzen Aufstiegen) im Vordergrund, mit dem Ziel der Verbesserung der Skitechnik.

Betreuung in Gruppen durch Skilehrer*innen, Ski- und Bergführer*innen.

Ausrüstung: Wenn vorhanden Lawinenverschüttetensuchgerät, Schaufel und Sonde mitnehmen oder für Entlehnung voranmelden (kostenpflichtig).

Helmempfehlung! Rucksack mit Skimontagefunktion! Verstellbare Skistöcke mit Schneetellern sind hilfreich im Gelände!

Freerideski (wenn vorhanden mit Freeridebindung)

Auskünfte: Tel.: +43 1 4277/17006 Hr. Wimmer

Tel.: +43 1 4277/17054 oder 0650/2403084 Prof. Mag. Peter Ankner

Leiter Abteilung Schneesport und Vorbereitung für Studien am ISW
Prof. Mag. Peter ANKNER