

info2170



universität
wien



UNIVERSITÄTS-
SPORTINSTITUT
WIEN

INFORMATIONSBLATT FOLGE 2170

Klettersteige

- **Termin:**
SO. (Anreise bis ca. 16.00 Uhr, der Kurs beginnt mit dem Abendessen - SA. (Abreise nach dem Frühstück))
- **Ort:**
Universitätssport- & Seminarzentrum Dientnerhof/Salzburg
- **Inhalt:**
Erkundung der schönsten Klettersteige der Region um Dienten, Üben im Hochseilgarten, geplantes Highlight: Begehung des Königsjodler - DEM schwierigsten Sportklettersteig der Ostalpen und Übernachtung im Matraschhaus (auf 3000 Meter Seehöhe)
- **Anforderungen:**
Kondition für längere Klettersteige im mittleren und oberem Schwierigkeitsgrad, für Fortgeschrittene und mäßig Fortgeschrittene - erste Erfahrungen sollten vorher schon gesammelt worden sein, Trittsicherheit wird voraus gesetzt
- **Ausrüstung:**

klettertaugliche Bekleidung, Klettersteigset, Klettergurt, Kletterhelm, Stirnlampe, Gore Tex Jacke, warme Jacke, Handschuhe, leichte Wanderschuhe oder Cross-Laufschuhe, 2 Verschluss-Karabiner, 1 Bandschlinge 120 cm oder länger, Stirnlampe, Pfeiferl, mini erste Hilfe Set, Hüttenschlafsack, ...
- **Leistung:**
Kursgebühr, Nächtigung, Halbpension, div. Freizeitaktivitäten
- **Kursleitung:**
DI Michael Strasser
- **Seminarkosten:** € Studierendenpreis bis 25 Jahre ,– / Normalpreis,–

Anmeldeschluss: Nachmeldungen bei freien Plätzen bis drei Tage vor Kursbeginn