info431

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT WIEN

universität wien

INFORMATIONSBLATT FOLGE 431

KITESURFEN

Grundkurs X-Large

Der effektivste Weg Kitesurfen zu lernen.
Dauer: ca. 4-5 Tage
Inhalt bzw. Kursablauf:

- Theorie: Grundlagen Kitesurfen, Windfenster
- Praxis am Land: Grundlagen der Kitekontrolle
- Praxis im Wasser : Aufbau eines Kites, Starten und Landen eines Kites, Flugschulung am Wasser, Relaunch, Bodydrag, Wasserstart, kontrolliertes Kitesurfen, Höhelaufen

Die Schulungen werden in Kleingruppen abgehalten.

Mitzubringen:
festes Schuhwerk, sportliche Kleidung, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Sonnenbrille

Voraussetzungen: keine

Windgarantie:
Sollte der Kurs auf Grund von ungeeigneten Wind- oder Wetterverhältnissen nicht abgehalten oder abgebrochen werden, stellen wir Dir einen Gutschein über den noch offenen restlichen Kurs aus. Diesen kannst Du jederzeit einlösen!

Beginn: pünktlich um 10 Uhr

Treffpunkt:
Restaurant PODO in Podersdorf am Nordstrand. Dort wartet auf Dich ein Lehrer unseres Teams.
Bei schönem Wetter trifft man sich beim Vordereingang, andernfalls im PODO selbst im Seminarraum.

Unterkunft:
www.pension-wachtler.at
02177 / 2227 Tourismusbüro

Anreise von Wien:
Man fährt auf der A4 bis zur Ausfahrt Gols/Weiden, danach immer geradeaus Richtung Podersdorf.
Ungefähr 1 km vor der Ortschaft biegt man rechts Richtung See ab und folgt immer dem Straßenverlauf.
Im Ort angekommen, nimmt man die erste Abzweigung nach rechts. Nach ca. 300m findet man dann auf der rechten Seite das PODO (direkt neben der Trampolinanlage).

E-Mail:office@kitesurfing.at, **Homepage:**www.kitesurfing.at, www.surf-schule.at

Surfcamp Portugal MissionToSurf

Kontaktnummer: 0699 / 1967 8682

MissionToSurf.at

kitesurfing.at

Wien, im Februar 2011/info431