

## INFORMATIONSBLATT FOLGE 400

# MTB - MEHRTAGESTOUREN

## Trail-Transalp Hohe Tauern - Dolomiten

**Route:**

Krimml, Prettau, Klammjoch, Staller Sattel, Olang, Kronplatz, St.Martin, Wengen, St. Kassian, Arabba, Sellajoch, Seis, Völs, Bozen.  
Änderungen möglich) Tagesetappen ca. 1300-1800hm und 30-70km

**Termin:**

Beginn: Sa, 13.7.2019, Treffpunkt Krimml 14:00 Uhr  
Ende: Fr, 19.07.2019, Bhf Bozen ca. 13:00 Uhr

**An-/Abreise:**

Ist selbst zu organisieren. Achtung: Reservierungspflicht für Fahrräder in den Zügen!

**Unterkunft:**

Berghütten/Pensionen (Lager bzw. Mehrbettzimmer)

**Vorbesprechung:**

Mo, 29.4.2019, 17:00 Uhr, Trailcenter Hohe Wand Wiese (Mauerbachstraße 174-184) mit Mountainbike, für die Tour geeignetem Rucksack (25-30l), Radhelm und Bikeoutfit (kleine Bikerunde im Anschluss an die Besprechung; ca. 1h)

**max. Teilnehmerzahl:** 16

**Kursleiter:** Mag. Christian Makolm & Mag. Peter Schrottmayer

**Fragen, weitere Infos:** [christian.makolm@gmx.at](mailto:christian.makolm@gmx.at)

Auf diesem Alpencross kombinieren wir die interessantesten Singletrails durch die hohen Tauern und die Dolomiten zu einer Transalp. Unser Ziel war die Zusammenstellung einer Tour mit möglichst hohem Anteil von gut fahrbaren Singletrails, wenig Schiebe- und Tragepassagen (bis auf den Krimmler Tauern à ca. 500hm) und einem geringen Asphaltanteil – und das in einer der landschaftlich eindrucksvollsten Gegenden der Alpen, die man auf den Hüttenübernachtungen noch intensiver erleben kann.

Die Start- und Endpunkte der Tour wurden so gewählt, dass eine gute Erreichbarkeit mit der Bahn gegeben ist. Zwei Guides ermöglichen eine individuelle Gestaltung und bei Bedarf auch eine abschnittsweise Gruppenteilung, um auf Wetterbedingungen, Pannen, Verzögerungen oder Zusatzwünsche eingehen zu können. Durch die Möglichkeit Seilbahnen als Aufstiegshilfen zu nutzen, können zusätzlich Tiefenmeter auf Singletrails gesammelt werden.

Voraussetzung für die Tour ist eine entsprechende Kondition für 7 Tage am Bike mit durchschnittlich 1300hm pro Tag (siehe oben angeführte Distanzen), Abenteuerlust und ein sicheres Handling des Bikes auf Singletrails der Kategorie S2 (siehe [www.singletrail-skala.de](http://www.singletrail-skala.de)), Waldwegen und Schotterstraßen. Bei der Vorbesprechung erfolgt ein Bike-Check, eine 30-minütige Bike-Runde sowie weitere Infos zu An-/Abreise, Ablauf, Ausrüstung, Gepäck, Proviant etc.

