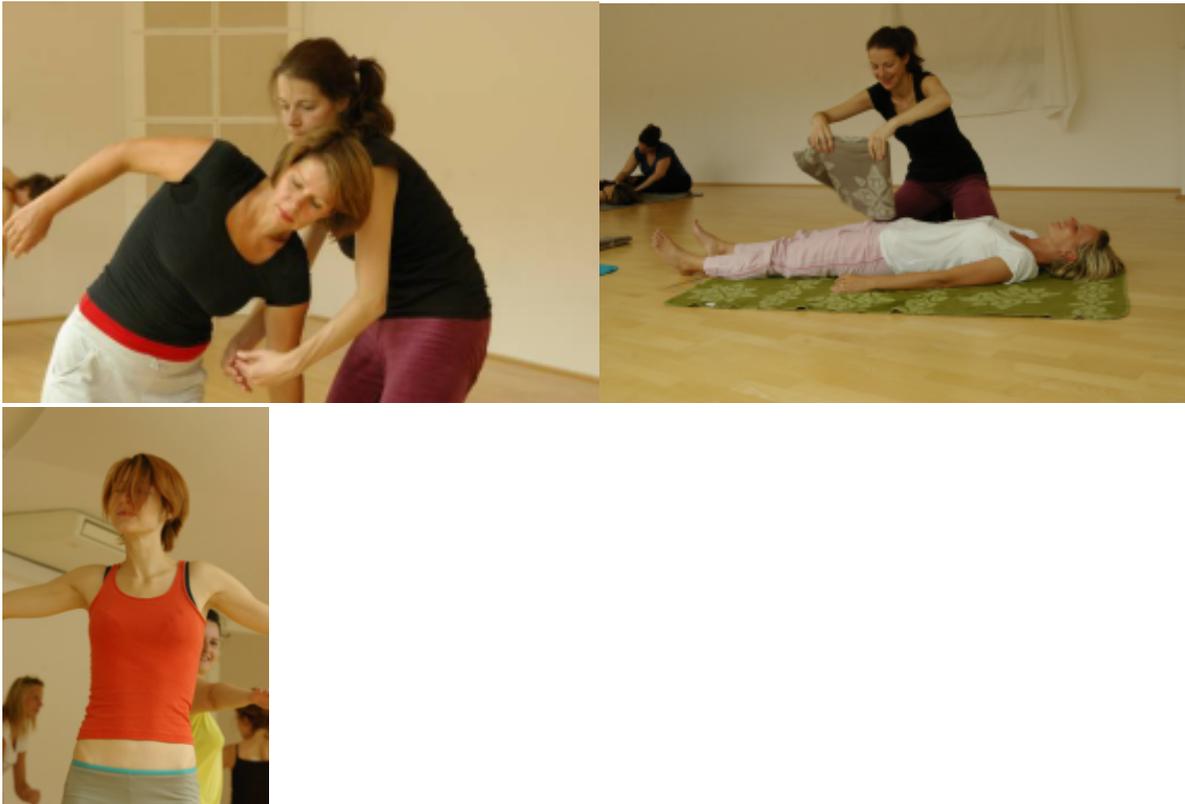


TANZ DER ORGANE

Wir tauchen ein in den Tanz unserer Organe! Jedes Organ unterstützt bestimmte Körperpartien in Bewegung und Tanz. Die Bewegungen fühlen sich verbunden und leicht an. Im Laufe des Kurses, widmen wir uns der Lunge und dem Herz, den Nieren und der Blase, sowie dem gesamten Verdauungssystem. Der Workshop beinhaltet freien, unbeschwerten Tanz ebenso, wie Übungen der Körperwahrnehmung, der Entspannung und erfahrbare Anatomie. Aufgeweckte Organe ermöglichen es, uns leicht und natürlich zu bewegen und unseren Stimmungen freien Ausdruck zu verleihen.

Wir tanzen barfuss oder in rutschfesten Socken.
Bitte mehrere Schichten an Kleidung und Decke mitbringen!



Susa Muzler
Somatische Tanz- und Bewegungspädagogin, Wirbelsäulentrainerin, Kunsttherapeutin
0650 714 09 80, office@somatic-movement.at
www.somatic-movement.at



Wien, im Februar 2011/info396