



## INFORMATIONSBLATT FOLGE 286

# TENNIS FÜR MÄSSIG FORTGESCHRITTENE

### Teilnehmer:

Der Kurs ist geeignet für leicht Fortgeschrittene, die das Spiel von der Grundlinie beherrschen und mehrere Ballwechsel kontrolliert spielen können. Das Beherrschen der Grundkenntnisse ist Voraussetzung. Sollte ein Teilnehmer nicht dem Leistungsniveau des Kurses entsprechen, obliegt es den Trainern über die Teilnahme zu entscheiden. Es besteht jedoch die Möglichkeit in den Anfängerkurs (Kurs 700) zu wechseln.

### Inhalte:

Hauptaugenmerk liegt auf der Verfeinerung der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley). Es wird versucht kontinuierlich die Schlagsicherheit und das Spieltempo zu erhöhen um dies auch in Wettkämpfen anzuwenden.

### Ausrüstung:

Wenn vorhanden, sollte der eigene Schläger verwendet werden, es sind jedoch genügend Leihschläger vorhanden. Es ist lediglich Sportbekleidung, vor allem geeignetes Schuhwerk mitzubringen.

### Trainer/Anlage:

Unterrichtet wird auf 6 Plätzen. Es stehen 2 erfahrene Trainer auf Landesliganiveau und internationalem Niveau bereit.

### Ersatztermine: (nur für SS relevant)

Da der eine oder andere Termin wegen Schlechtwetter nicht stattfinden wird, werden im Laufe des Semesters präventiv 2-3 Ersatztermine an Montagen eingespielt. Die Termine hierfür werden nach Absprache bekannt gegeben.

### Erste Einheit:

Die erste Einheit findet laut Ausschreibung auf alle Fälle statt. Es wäre wichtig hier zu erscheinen, da hier eventuell Veränderungen an der Gruppe vorgenommen werden. Bei Regenwetter findet auf alle Fälle eine Besprechung laut Ort der Ausschreibung statt.

### Kursdaten:

entnehmen Sie bitte dem aktuellen [Vorlesungsverzeichnis](#)

**Wir freuen uns schon auf ein neues Tennissemester und hoffen auch Dich in unserem Kurs begrüßen zu dürfen!**