info300

UNIVERSITÄTS-SPORTINSTITUT WIEN

universität wien

INFORMATIONSBLATT FOLGE 300

SAMBATANZ

Ein sonniges Wochenende in Rio | ANFÄNGER (Aufbaustufe I)
KURS 1800 und 1870
Termine: siehe aktuelles VVZ
Samba ist Lebensfreude mit ungeheurer positiver Kraft und steht heute weltweit für die nationale Kultur Brasiliens schlechthin.
Mit diesem Sambaworkshop wird Vinícius Euch mit viel Spaß die wichtigen Elemente des Straßensamba von Rio de Janeiro vorstellen: den Grundschritt Samba Tippelschritte; die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten mit den Armen, der Wirbelsäule, der Hüfte, wie z.B., die graziösen Hüftkreisen.
Gefördert werden: das richtige Atmen, das Raumgefühl, das Gewinnen an Selbstvertrauen und das Entdecken der Sinnlichkeit, der Leichtigkeit und der Durchlässigkeit des Körpers. Und das alles zu energiegeladener brasilianischer Musik.
In einem unbewerteten Raum werdet Ihr Schritt für Schritt eine fröhliche Tanzchoreographie erlernen.
Der Workshop (kein Paartanz) ist für alle mit oder ohne Vorkenntnis geeignet.
Nach der I-TP Methode (Integrative Tanz Pädagogik) wirst Du in einem unbewerteten Raum die Zeit finden, durch ein bewusstes Spüren und Wahrnehmen Dein tänzerisches und künstlerisches Potential zu entfalten. Und somit wirst Du erfahren, dass Tanz ganzheitlich zu Deinem persönlichen Wachstum beitragen kann.
Traut Euch und macht aus Eurem Leben einen Tanz, denn das Leben ist ein ewiger Tanz!
Über Vinícius:
Mitglied des Deutschen Instituts für die integrative Tanzpädagogik (Berlin), ausgebildeter Tänzer und Tanzpädagoge gibt Vinícius (Rio de Janeiro Brasilien) internationale Tanzworkshops (im Bereich Sambatanz und Improvisationstanztheater) und coacht Sänger im Bereich Bühnenperformance. Er ist Begründer der internationalen Tanztheatergruppe Grenzenlos, schreibt Gedichte und setzt sie in Bewegung.
Er unterrichtet in Deutschland, Frankreich, Lettland, in Slowenien, in der Slowakei, in der Ukraine usw.
www.vinicius.de; www.fantastartist.de; www.dance-brasil.de

Wien, im Februar 2008/info300