



INFORMATIONSBLATT FOLGE 284

WILDWASSER-KAJAK

Anfänger

Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse und keine Scheu davor, nass zu werden 😊

Ziel: Grundkenntnisse des sicheren Befahrens von Wildwasser I-II erwerben.

Tag 1: Beginnend mit einer zweistündigen Einleitung auf stehendem Wasser (See), tasterd wir uns langsam in Richtung Wildwasser I vor.

Tag 2: Am zweiten Tag steigert sich die Schwierigkeit bis Wildwasser II, wobei durchaus situationsgerecht und dem individuellen Lernfortschritt und Können angepasst angeleitet wird. Bei tatsächlicher Überforderung ist es immer beinahe zu jedem Zeitpunkt möglich, die Fahrt zu beenden - es besteht also kein Grund Angst zu haben.

Mäßig Fortgeschrittene

Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse und Vorerfahrung im Kajak

Der erste Tag beginnt am gemütlichen Wildwasser mit Wiederholung und Erweiterung einiger Grundtechniken . Am zweiten Tag wird die Technik mittels einer Befahrung von Wildwasser II auf die Probe gestellt. Wie auch beim Grundkurs stehen Sicherheit der Teilnehmer, Begegnung und Bewegung in einer einzigartigen Umgebung und der Spaß im Vordergrund.

Termine:

siehe aktuelles Vorlesungsverzeichnis

Quartier:

Die Nächtigung muss selbst organisiert werden!

Quartiere werden angeboten von:

Zimmer und Matratzenlager - Christian Ehgartner (0664 1604668)

Zimmer und Matratzenlager - Wolfgang Winkler - Kajakschule "liquidlifestyle" (0650 2552080)

Zelt - Gemeindecampingplatz Wildalpen (03636 342)

und unter www.wildalpen.at (Zimmersuche)

Hin- und Rückfahrt:

Für Hin- und Rückfahrt wird die Bildung von Fahrgemeinschaften empfohlen. Ein Austausch diesbezüglich erfolgt am besten im Zuge der Vorbesprechung.

Treffpunkt:

Am ersten Kurstag um 9:30 Uhr bei der Anmeldung der Kajakschule und Sportagentur "**liquid lifestyle**" gegenüber der Kirche direkt im Ortszentrum von Wildalpen.

Adresse: 8924 Wildalpen 5

Fragen:

Harald Mittermayer (0650 3505429) - Kursleiter

