

INFORMATIONSBLATT FOLGE 359

FOOTBALL FREESTYLE

Football Freestyle ist eine junge Trendsportart, welche sich in den letzten Jahren rasant entwickelt hat und somit auch immer breiteres Interesse erweckt hat.

Nicht zuletzt durch die umfassende mediale Präsenz und die Nutzung als Werbeträger betreiben immer mehr Menschen diese Sportart, welche sich zunächst aus dem Fußball und dem Jonglieren des Balles zu einer **neuen Bewegungsform** gewandelt hat.

Mittlerweile ist Football Freestyle mehr als bloß das Jonglieren mit dem Ball, es hat sich eine eigene Szene rund um das Leder aufgebaut. Das Niveau der verschiedenen Moves und Styles hat extrem zugenommen und es ist derzeit kein Ende in Sicht.

Football Freestyle ist die **kreative Auseinandersetzung** mit dem Ball. Football Freestyle ist die Freiheit mit dem Ball alles machen zu können. Football Freestyle ist ein **Lifestyle**.

Man kann alleine oder in der Gruppe freestylen oder im Spiel 1 gegen 1 seine Mitspieler alt" aussehen lassen.

Was erwartest dich?

Der Kurs richtet sich an alle Freestyler, Fußballspieler/innen und Begeisterte, die gerne Tricks mit dem Ball, ihre technischen Fähigkeiten, ihr Ballgefühl und ihre Kreativität,

sowie ihre Fähigkeiten im Spiel 1:1 verbessern wollen.

Sinnvoll für Fußballspieler und Freestyler, Verbesserung deiner Moves und Styles, sowie Ballgefühl, individuellen technischen Fähigkeiten.

Trick-Kategorisierungen:

Lower Moves (Air Moves) Klassisches Gabeln" (z.B.: ATW)

Upper Moves Tricks im Bereich des Oberkörpers und Kopf

Sit-downs (Sitting Moves) Moves die im Sitzen durchgeführt werden

Ground Moves Bewegungen und Tricks mit dem Ball am Boden

Flick-ups verschiedene Techniken den Ball aufzugabeln"

Freestyle Moves (Break Moves) Akrobatische Bewegungen

Panna Play (Spiel 1:1) Gegenseitig versuchen ein Gurkerl" zu schieben

Was brauchst du?

Du kannst natürlich deinen eigenen Ball mitnehmen, ist jedoch nicht erforderlich, weiters lediglich Sportgewand und geeignetes Schuhmaterial.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch sehr hilfreich, wenn du schon ein wenig Ballgefühl mitnehmen kannst. Der Kurs richtet sich von Anfängern bis Fortgeschrittenen und Profis, die sich einfach zum trainieren treffen möchten, sowie auch an alle weiblichen Ballartistinnen.

©Mauricio Ramos/Red Bull Photofiles

Sebastian Madzia, "Red Bull Street Style Austria 2008 und 2010"

mail: sebastianmadzia@gmail.com

René Zell, "CEO International Football Freestyle Association"

mail: rzell@gmx.at

