

FRISBEE - ULTIMATE

ULTIMATE: äußerst, letztendlich, schließlich, final

Teamsport, der hohe Ansprüche an Fairness und Fitness stellt. In den frühen 60er-Jahren von amerikanischen Student/innen durch eine Kombination von Regeln anderer Teamsportarten und neuer Ideen entwickelter Sport, der auf die Fairness („Spirit of the Game“) aller Athlet/innen vertraut und ohne Referees konzipiert wurde.

Gespielt wird auf Rasen 7 gegen 7 auf einem 100m langen und 37m breiten Spielfeld, das in ein Hauptspielfeld und in je eine Fangzone an den Spielfeldenden unterteilt ist. Ziel des Spieles ist es, Punkte zu erzielen, indem ein/e Spieler/in die Scheibe in der vom gegnerischen Team zu verteidigenden Endzone fängt. Auf Sand und Indoors werden auf kleineren Spielfeldern Wettkämpfe 5 gegen 5 ausgetragen.

Geeignet als Freizeit- und Wettkampfsport wird (Frisbee®-) Ultimate in über 100 Ländern weltweit ausgeübt. 1983 fanden die ersten Weltmeisterschaften statt und seither ist der Sport stetig gewachsen und auch fixer Bestandteil der World Games.

Aktuellen Informationen sind hier zu finden: <https://wdf.sport/disciplines/ultimate/>

Besonderheiten sind:

- Jede/r Spieler/in trägt die Verantwortung für das Einhalten der Spielregeln – Ultimate ist der einzige Teamsport der Welt bei dem auch Wettkämpfe ohne Schiedsrichter/innen ausgetragen werden.
- die Eigenschaften einer Scheibe, die gegenüber einem Ball ein weites Spektrum an Wüfen und Flugkurven ermöglicht.
- Ultimate ist ein schneller, körperkontaktloser Teamsport, der gute Wurf- und Fangtechnik erfordert und hohe Ansprüche an Fairness, Teamgeist, Kondition und Schnellkraft stellt.

KURSZIEL: Wurf- und Fangtechnik
Erlernen der Grundregeln des Teamsports

Wien, im 2023/info16