
INFORMATIONSBLATT FOLGE 523

USI-BEACH-CAMP

Facts

Termin:

siehe Kursbeschreibung

Kursleiter:

Andreas Schöffl

Spielstärke:

Da bis zu 4 Courts zur Verfügung stehen, können leicht Fortgeschrittene bis Fortgeschrittene gleichzeitig trainiert werden.

Ort:

Beachvolleyballzentrum Schmelz, Auf der Schmelz 10A, 1150 Wien

Erreichbar mit U3 (Johnstrasse) oder 10A

Kursinhalt:

Vermittlung aller relevanten Grundtechniken bzw. deren Verbesserung (der Schwerpunkt liegt hier vor allem beim Spielaufbau)

Taktiktraining, aufgeteilt in Einzel und Teamtaktik;

Videoanalyse Grundtechniken;

Videoanalyse Spielaufbau;

Koordinative Aufwärmübungen spielerisch verpackt;

Freies Spielen unter Anleitung;

Bitte neben der USI Anmeldung auch ein kurzes Mail mit Name, Beachvolleyball „Lebenslauf“ bzw. Vorkenntnisse, Ziele und Erwartungen an das Camp an unten stehende e-mail Adresse, zur einfacheren und optimierten Trainingsplanung.

Ab 1.Juli ist die Anmeldung auf der Schmelz nur mit telefonischer Terminvereinbarung möglich.

Bei Fragen einfach beim Kursleiter melden: andreas.schoeffl@univie.ac.at oder in ganz dringenden Fällen unter 0650 722 53 43