



INFORMATIONSBLATT FOLGE 2229

### Zeitgenössischer Tanz Workshop

Welcome to Wonderland



**in Dienten am Hochkönig, Salzburger Land  
von So. 30.06. – Sa. 06.07.2013**

tanzen spüren spielen sonnen feldenkraisen entspannen entdecken kreieren meditieren bewegen sehen schlafen schwimmen bemerken schmecken spazieren begegnen hören improvisieren essen experimentieren erleben schwitzen sinnieren verweilen riechen lachen überraschen wandern lernen berühren trainieren saunieren liegen schweben lesen rollen reden merken schreiben kennenlernen springen choreographieren abstrahieren verbinden erkennen leuchten freuen fliegen ausdrücken entschleunigen rauslassen erleichtern erleben dösen abtauchen einlassen schenken laufen schwingen schaukeln wachsen loslassen erweitern lauschen reagieren tönen bemerken erneuern verwöhnen entscheiden geben kräftigen öffnen nehmen erzählen teilen zurückziehen begreifen beugen werfen denken fühlen

**Ort:**

Universitätssport- & Seminarzentrum Dientnerhof, 5652 Dienten am Hochkönig, Dorf 36, Salzburger Land

**Teilnehmer:**

max. 14, Vorerfahrung in zeitgenössischem Tanz erwünscht (Technik und Improvisation)

**Kursleitung:**

Nici Rutrecht, Tänzerin/Choreographin und Tanz/Feldenkrais-Lehrerin

**Anmeldung:**

an den Kassen des Usi (Auf der Schmelz 6a) Mo-Fr 8.00-12.00 und Do 15-18.00, Anmeldeschluss 21.6. 2013

**Leistung:**

Kurs (ca. 5h/Tag), Nächtigung in 1-, 2- oder Mehrbettzimmern (Einzelzimmer nur nach Verfügbarkeit und mit Aufpreis € 9,- Studentenpreis € 11,- Normalpreis verbunden!), Halbpension (bei Voranmeldung vegetarisch möglich), Sauna/Dampfbad, Wanderung, Seeausflug, Spieleabend, Kellerbar,..

**Kurskosten:**

Studentenpreis € 305,- / Normalpreis 365,-

**Anzahlung:**

€ 150,-. Restzahlung bis FR. 21.06.2013 (Nicht beim Kurs möglich!!)

Nach Anmeldeschluss verfällt die Anzahlung!!

Fragen zum Workshop beantwortet Mag. Nici Rutrecht, 0650 9429041 oder [nr.bewegt@gmail.com](mailto:nr.bewegt@gmail.com)

Wien, im Januar 2013/info2229