

INFORMATIONSBLATT FOLGE 1012

SKILAUFG SPEZIALKURSE - WINTEROPENING, ADVENT-, SKICAMP DIENTEN I, III und IV

Ort:
Dienten am Hochkönig/Szbg.

Unterkunft:
Universitätssport- und Seminarzentrum Dientnerhof, 5652 Dienten/Salzburg, Tel.:
+43 6461/205

Ausstattung:
2-,3 und 4-Bettzimmer mit Dusche, WC, Telefon, Radio, Sauna, Fitnessraum im
Haus

Termine:

Do. 05.12.2019 - So. 08.12.2019 Winteropening	Abreise nach dem Skifahren, ca. 14.00 Uhr
Fr. 20.12.2019 - Mo. 23.12.2019 Adventcamp	Abreise nach dem Skifahren, ca. 14.00 Uhr
Do. 02.01.2020 - Mo. 06.01.2020 Camp I	Abreise nach dem Skifahren, ca. 14.00 Uhr
Fr. 13.03.2020 - So. 15.03.2020 Camp III	Abreise nach dem Skifahren, ca. 14.00 Uhr
Do. 09.04.2020 - Mo. 13.04.2020 Camp IV	Abreise nach dem Skifahren, ca. 14.00 Uhr

Verpflegung:
Vollpension, Kursbeginn am Anreisetag mit dem Abendessen ca. 18.00 Uhr



Geeignet für: mäßig Fortgeschrittene, Profis (**kein AnfängerInnenunterricht!**) **Voraussetzung:** Sicheres Bewältigen roter Pisten!

Anreise: Mit dem Auto: Westautobahn Richtung Salzburg, weiter Richtung Villach Abfahrt Bischofshofen – dann über die Bundesstraße nach Mühlbach/Hochkönig und weiter nach Dienten. (Wenn der Dientner-Sattel gesperrt ist, erreichen Sie Dienten über Lend (nächste Abfahrt nach Bischofshofen).

Fahrplanwechsel beachten!! ab Wien Hbf.10:30 RJ 860, von Salzburg ab 13:10 (REX 1508) an Lend/Salzach 14:20 Uhr, ab Lend mit dem Kleinbus der Fa. Bürgler nach Dienten. Bus (ca. € 6,-/Person/Fahrt, Taxi für 1 Person 30€)

Abreise: Kleinbus Dienten ab: 08:45 Uhr - ab Bahnhof Lend 09:38 Uhr (REX 1505) an Salzburg 10:49 ab Salzburg RJ 863 an Hptbhf. 13.30 Uhr

Abreise 14.00 Uhr: Kleinbus 15:15 Uhr Dienten - Bahnhof Lend 15:38 Uhr – Wien Hbf. 19:30 Uhr

Kursinhalt: Skitraining im Gelände und im Torlauf, Videoanalyse, Taktik u. Gerätekunde, Erlernen der Kurssetzung, Après-Ski in der Kellerbar.

Ausrüstung: Bitte Allround,- oder Racecarver (Radiusempfehlung ca. 18 – 22 m) und wenn vorhanden Lawinenverschüttetensuchgerät, Schaufel und Sonde mitnehmen oder für Entlehnung voranmelden. Entlehngebühr ca. € 10,- **Helmeempfehlung!**

Anmeldezeiten und Kassastunden:

Anmeldung: ab Fr., 06.09.2019 [online](#), ab Mo., 23.09.2019 an den Kassen USZ II (Schmelz)
Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr und Do zusätzl. 15.30 - 18.00 Uhr

Auskünfte: Tel.: 4277/17006 Hr. Wimmer
Tel.: 4277/17054 oder 0650/2403084 Prof.Mag. Peter Ankner

Leiter Abteilung Schneesport und Vorbereitung für Studien am ISW

Prof. Mag. Peter ANKNER

Wien, 2019