



Erlernen der Grundtechniken und -regeln des kontaktlosen Ballsports mit Hockeyschläger.
Training unter Anleitung und freie Vertiefung - mit viel Spaß & Tempo.
Geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Semester: Sommersemester 2023

Zielgruppe: Anfänger*innen, Fortgeschrittene

Termin: ab 12. April 2023 – 28. Juni 2023

Uhrzeit: 16:30 – 18:30

Ort: USI Wien (Auf der Schmelz 6 –Außenbereich Arena)

Achtung:

Der Kurs findet bei jeder Wetterlage im Freien statt: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Ausrüstung ;) Gespielt wird auf einem Tartanbelag, der von einer Betonmauer umgrenzt ist, weshalb das Regelwerk geringfügig angepasst wird: Zur eigenen Sicherheit (und der aller anderen außerhalb der Sportanlage) sind Bälle ausnahmslos lediglich bis zur Kniehöhe erlaubt. Schläge sind auf diesem Untergrund ausnahmslos verboten, alle anderen Techniken sind hiervon nicht betroffen. Gespielt wird auf kleine Tore ohne Torhüter*innen.

AUSRÜSTUNG:

Selbst mitzubringen sind Sportschuhe und dem Wetter entsprechende Sportbekleidung. Schläger und Bälle werden von der Kursleitung bereitgestellt. Weitere Zusatzschutzausrüstung wie Schienbeinschoner und Zahnschutz oder eigene Ausrüstung können über die Kursleitung erworben werden.

KURSLEITUNG:

Paul Kupka & Alexander Wimmer

KURSIHALT:

Gemeinsames Aufwärmen & Einspielen, Ausrüstungskunde, Erklärung der Spieltechnik, Torschussübungen, Taktikeinführung, Spielen in Kleingruppen.
Feldhockey fördert Fertigkeiten wie Koordination, Geschicklichkeit, Kondition, Kraft und Teamfähigkeit.

Erfahrene Hockeyspieler*innen bitte unbedingt unter paul.kupka@stud.fh-campuswien.ac.at melden!
Nähere Infos gibt es in der ersten Einheit.

