

Kitesurfing Grundkurs

Kursinhalte

Theorie:

- **Sicherheitseinrichtungen**
- **Vorstellung der verschiedenen Kitesysteme**
- **Vorstellung der verschiedenen Boardkategorien**
- **Aufbau, Abbau und Lagerung des Materials**
- **Windfenster**
- **Gefahrensituationen, besondere Vorfahrtsregeln**

Praxis:

- **Fliegen eines Powerkites**
- **Start und Landung von Tubekites und Softkites**
- **Ausfliegen des Windfensters**
- **Übungen zum Wasserstart**

Wasser:

- **Relaunch von Tubekites und Softkites aus dem Wasser**
- **Aus- und Einhängen ins Trapez, einhändiges Steuern**
- **Bodydragging und seitliches Bodydragging mit und ohne Trapez**
- **Wasserstart und erste Downwindschläge**

Mit meiner Unterschrift nehme ich zur Kenntnis, dass die Teilnahme am Kitesurfing Grundkurs auf eigene Gefahr erfolgt. Weiters bestätige ich, dass ich mind. 20 min im Tiefwasser schwimmen kann und körperlich in bester Verfassung bin.

Name..... Vorname.....

Adresse.....

Handy.....

Email.....

Datum..... Unterschrift.....