

MOUNTAINBIKE – Anfänger, Fortgeschrittene **Kursbeginn – aktuell: 22.04.2020**

Kurstermine:

22.04., 06.05., 13.05., 20.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.

Wann: Mittwoch 14:30 – 17:45h

Treffpunkt: U4 Hütteldorf-Fußgängersteg.
1130 Wien, Hietzinger Kai/Ecke Lilienberggasse (siehe Skizze)

Kontakt **Manfred: +43 664 3301769**
 Günther: +43 664 4378601

Kosten € 81 Ermäßigter Studierendenpreis (bis 25)
 € 126 Studierendenpreis (ab 25)
 € 163 AbsolventInnenpreis

Inhalt: Touren & Techniktraining

Material & Ausrüstung: funktionstüchtiges MTB, Helm!!! (Pflicht), Rad- oder Outdoorsportkleidung dem Wetter angepasst, Wind-/Regenjacke, Rad- oder Sportschuhe, (Rad-)Handschuhe, Sport-/Schutzbrille empfohlen; Ersatzschlauch (richtige Größe und passendes Ventil); Trinkflasche und evtl. Energieriegel

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit am Rad und bis bald!

Manfred und Günther

