

## INFORMATIONSBLATT FOLGE 221

### Akrobatik im Freien

*Anfänger und Fortgeschrittene*

*Sportplatz - Sensengasse*

Wir werden verschiedene Bewegungen aus diversen Sportarten durchmachen, für die keine zusätzlichen Geräte benötigt werden und die am Rasen einerseits erlernt und andererseits ausgeführt werden können. Moves aus z.B.: Parcours, Bodenturnen und Capoeira können erlernt werden. und Von blutigen Anfängern bis furchtbar Fortgeschrittenen können alle die Lust haben beim dem Kurs teilnehmen.

#### Trainer

*Max Hauer*

Trainer am USI für Boden und-Geräteturnen und Akrobatik seit 14 Jahren und Lehrer für Bewegung und Sport in einer AHS.

